Примерное четырехнедельное меню для детей ясельного возраста
Четвертая неделя

Прием пищи	Понедельник	вых	Вторник	вых	Среда	вых	Четверг	вых	Пятница	вых
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	**150**	Макароны, запеченные с сыром, маслом сливочным	**100/3**	Суп молочный с макаронными изделиями. Йогурт фруктовый	**150/125**	Пудинг из творога с рисом Соус молочный (сладкий)	**100/ 30**	Каша пшеничная молочная жидкая	**150**
	Какао с молоком сгущенным	**150**	Чай с молоком	**150**	Кофейный напиток с молоком	**150**	Чай с лимоном	**150**	Какао с молоком	**180**
	Батон, витаминизированный с маслом	**20/5**	Батон, витаминизированный с маслом	**20/5**	Батон, витаминизированный с маслом	**20/5**	Батон, витаминизированный с сыром	**20/8**	Батон, витаминизированный с маслом	**20/5**
2-й завтрак	Сок фруктовый	**80**	Сок фруктовый	**80**	Сок фруктовый	**80**	Сок фруктовый	**80**	Сок фруктовый	**80**
ОБЕД	Горошек зеленый отварной	**30**	Салат из моркови	**30**	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	**30**	Салат из свеклы	**30**	Икра морковная	**30**
	Борщ с фасолью, картофелем со сметаной	**150**	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	**150**	Свекольник со сметаной	**150**	Рассольник ленинградский с мясом, со сметаной	**150**	Суп картофельный (протертый с гренками)	**150**
	Биточек из говядины	**50**	Котлеты рыбные, запеченные	**60**	Жаркое по-домашнему	**180**	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	**180**	Пудинг из говядины	**80**
	Картофель в молоке	**150**	Капуста отварная с маслом	**110**					Пюре из свеклы	**110**
	Кисель плодово-ягодный из концентрата	**150**	Компот из свежих плодов (яблок)	**150**	Кисель из клюквы	**150**	Компот из свежих груш	**150**	Компот из изюма	**150**
	Хлеб ржаной (витаминизированный)	**30**	Хлеб ржаной (витаминизированный)	**30**	Хлеб ржаной (витаминизированный)	**30**	Хлеб ржаной (витаминизированный)	**30**	Хлеб ржаной (витаминизированный)	**30**
	Хлеб пшеничный (витаминизированный)	**20**	Хлеб пшеничный (витаминизированный)	**20**	Хлеб пшеничный (витаминизированный)	**20**	Хлеб пшеничный (витаминизированный)	**20**		

ПОЛДНИК	Зразы из творога с изюмом	**100**	Омлет запеченный или паровой	**80**	Котлеты капустно-морковные	**125**	Морковь, тушенная с черносливом	**100**	Запеканка овощная	**110**
	Соус сметанный	**20**	Салат из кукурузы консервированной	**30**					Соус сметанный	**20**
	Кефир, обогащенный витаминами	**180**	Кефир, обогащенный витаминами	**180**	Кефир, обогащенный витаминами	**180**	Кефир, обогащенный витаминами	**180**	Кефир, обогащенный витаминами	**180**
			Кондитерские изделия (вафли)	**10**	Кондитерские изделия (пряник)	**25**	Булочка молочная	**50**		
	Батон, витаминизированный	**10**	Батон, витаминизированный	**10**	Батон, витаминизированный	**10**	Батон, витаминизированный	**10**	Батон, витаминизированный	**10**
	Фрукт (груша)	**100**					Фрукт (яблоко)	**100**	Фрукт (груша)	**100**